



Càtedra d'Estudis Socials i de la Salut

CURSO/TALLER: 10h

Lo que siempre quisiste saber de las UPP (III edición)

Actividad gratuita. Financiada al 100% por la Cátedra de Estudios Sociales y de la Salud (UIB-COIBA)

FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Horario: 23 y 25 de Noviembre de 16 a 21h.

Sede: Hotel Isla Mallorca (Sala Menorca). C/Pilar Juncosa, 7. Palma.

DIRIGIDO A:

- Enfermeras/os colegiadas/os en el COIBA. Matrícula gratuita. 15 plazas disponibles que se asignarán por orden de inscripción al teléfono 971-462728 (lunes a viernes de 8 a 20h).
- Alumnos/as de la Diplomatura de Enfermería. Matrícula gratuita. 10 plazas disponibles que se asignarán por orden de inscripción al teléfono 971-462728 (lunes a viernes de 8 a 20h).

REQUISITOS:

Es imprescindible la asistencia al 100% del curso para obtener el certificado acreditativo.

PROFESORA:

- *Concepción Rodríguez Cancio. Enfermera responsable de la consulta de enfermería de UPP Y Heridas del Hospital Universitario Son Dureta*
- *Master en cuidado de UPP y Heridas por la Universidad de Cantabria*
- *Enfermera experta en el Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Expedido por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP)*
- *Miembro del grupo asesor de úlceras por presión de Baleares (GAUPP)*
- *Miembro del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión (GNEAUPP)*

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para el cuidado adecuado de las úlceras por presión

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Adquirir hábitos de prevención en el cuidado de pacientes de riesgo.

Conocer la fisiopatología y tratamiento enfermero de las úlceras por presión.



Càtedra d'Estudis Socials i de la Salut

Reconocer los distintos materiales para la prevención y cuidados de las upp

CONTENIDOS DEL PRIMER DÍA

1. Presentación del curso

Presentación de la piel, esa gran desconocida (PowerPoint musical)

Constitución, origen y funciones de la piel.

Argumentos para cuidar la piel

Breve introducción histórica

Punto de vista del paciente, familia, profesional, así como, económico y legal

2. Prevención de las upp

Aspectos legales

Definición de upp

Factores de riesgo primario y secundario

Identificar la población diana

Valorar el riesgo (Escala Braden)

Cuidados de la piel, mantener y mejorar el estado de la piel

Manejar la carga tisular para disminuir la presión, fricción y/o cizallamiento

Controlar el estado nutricional y de hidratación del paciente

Favorecer la oxigenación

Cambios posturales

Proporcionar educación sanitaria al paciente y/o al cuidador

3. Estadios y cuidados de las upp :

Estadios: I, II, III, IV

Úlceras sin posibilidad de estudiar

Regresión de los estadios

4. Preparación del lecho de la upp

Retirada de los apósitos

Limpieza

Desbridamientos:

Quirúrgico, Cortante, Enzimático, Autolítico, Osmótico Mecánicos, larval.

5. Recogida de muestras

Introducción y objetivos

Aspiración percutánea

Frotis de la lesión mediante hisopo

6. Mantenimiento del equilibrio bact.

La bio-carga normal

El ciclo contaminación-infección

La bio-carga como problema

Signos y síntomas de infección



Càtedra d'Estudis Socials i de la Salut

Equilibrio Bacteriano, relación entre la resistencia del huésped, la cantidad y la virulencia

7 .Control del exudado

Niveles de exudado

¿Por qué controlar el exudado?

¿Cómo?

CONTENIDOS DEL SEGUNDO DÍA

1. Teoría de la elección de apósitos (Power Point)

Referencias de curas en la literatura desde AC

Reconocimiento del lenguaje de las UPP ¿Las UPP hablan?

¿Qué debemos saber de las UPP?

Escalera de la cicatrización

2. Presentación del material existente en el mercado

Nombre comercial, empresa

Tipo y descripción de producto

Modo de empleo e Indicaciones

3. Mesa con todos los productos, preguntas de los asistentes

4. Realización de tres caso clínicos sobre prevención y cuidados de las UPP.

Presentación en Power-Point de los tres casos

Corrección interactiva de los casos